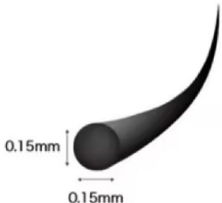


# e-Book

## *Guide des Diamètres*



0.15mm  
0.15mm

## *pour la pose d'Extensions de Cils*

en fonction des types de poses  
et des cils naturels des clients

LASHES  
NEAR ME

# Contenu

**1**  
Introduction

**2**  
Les divers diamètres

**3**  
Choix du diamètre  
selon le type de pose

**4**  
Choix du diamètre  
selon les cils naturels.

# Introduction

Les extensions de cils se déclinent en plusieurs diamètres; chaque type de pose nécessitant des épaisseurs spécifiques pour obtenir des résultats optimaux.

Il est crucial de tenir compte des cils naturels de votre cliente pour éviter d'endommager ses cils avec des extensions trop lourdes.

Ce guide vous fournira toutes les informations nécessaires pour choisir les diamètres adaptés selon le type de pose et selon les cils naturels de votre clientèle.

Il ne faut pas oublier qu'il est primordial de toujours coller sur un cil naturel, que ce soit un faux cil ou une fan (bouquet) de 10D, afin de préserver la santé des cils naturels de vos clientes.

# Les Divers Diamètres existants

Épaisseur (mm)



Les diamètres des extensions de cils varient principalement de **0.03 mm à 0.30 mm.**

Les plus utilisés sur le marché sont : **0.03 / 0.05 / 0.07 / 0.10 / 0.15**

Les diamètres à éviter : **0.18 / 0.20 / 0.25 / 0.30**



# Choix du diamètre selon le type de pose

## Diamètre / Style de pose

0.03 mm : Pour des poses méga-méga volume.

0.05 mm : Pour des poses méga volume.

0.07 mm : Pour des poses volume russe.

0.10 mm : Pour des poses Classique légères.

0.15 mm : Pour des poses Classique.

0.20 mm : Utilisé auparavant pour les poses classiques, mais moins recommandé aujourd'hui en raison de son poids.



# 3

# Choix du diamètre selon le type de pose

## Pose Classique

**Diamètre recommandé :**

0.10 mm ou 0.15 mm

**Technique :**

Un faux cil sur chaque cil naturel.



3

# Choix du diamètre selon le type de pose

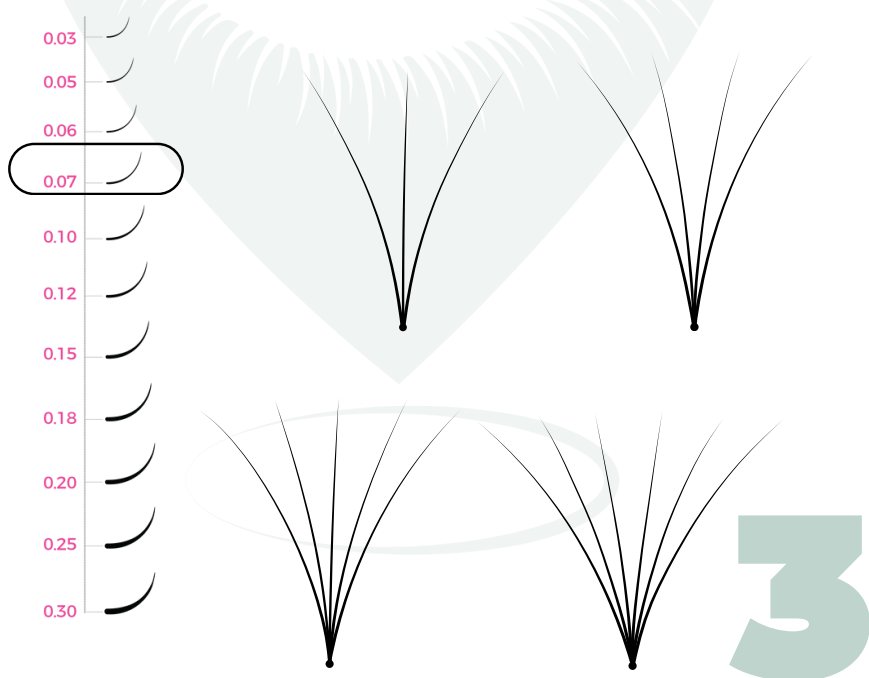
## Pose volume russe

**Diamètre recommandé :**

0.07 mm

**Technique :**

Création de bouquets de 3D à 6D (3 à 6 faux cils par bouquet).



# Choix du diamètre selon le type de pose

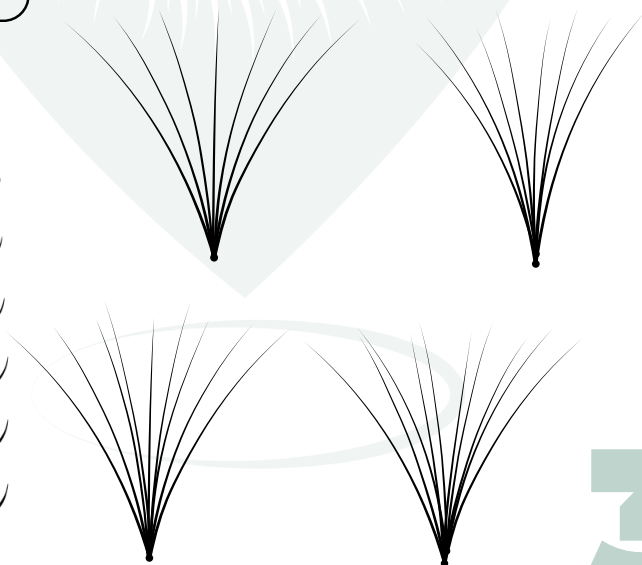
## Pose méga volume

**Diamètre recommandé :**

0.05 mm

**Technique :**

Création de bouquets de 7D à 10D  
(7 à 10 faux cils par bouquet).



3



# Choix du diamètre selon le type de pose

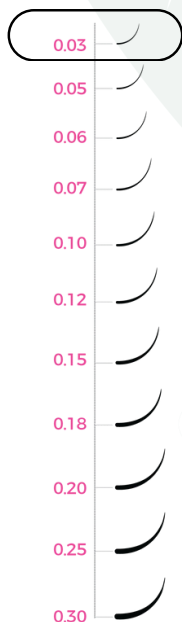
## Pose méga méga volume

**Diamètre recommandé :**

0.03 mm

**Technique :**

Création de bouquets de 11D à 15D  
(11 à 15 faux cils par bouquet).



3

# Choix du diamètre selon les cils naturels.

## *Cliente avec des cils naturels fins*

Les cils fins sont délicats et nécessitent des extensions légères pour éviter de les alourdir ou de les endommager.

### **Recommandations pour les cils fins :**

- **Pose Classique :** Utilisez des extensions de diamètre 0.10 mm. Cette épaisseur est suffisamment fine pour ne pas surcharger les cils naturels.
- **Pose Volume Russe :** Optez pour des bouquets de 3D avec des extensions de diamètre 0.07 mm. Ces bouquets légers offrent du volume sans compromettre la santé des cils naturels.
- **Pose Méga Volume :** Créez des bouquets de 6D avec des extensions de diamètre 0.05 mm. Cette combinaison permet de maximiser le volume tout en respectant la structure des cils fins.
- **Pose Méga Méga Volume :** Utilisez des bouquets de 8D avec des extensions de diamètre 0.03 mm. Cette méthode offre un effet spectaculaire tout en étant douce pour les cils fragiles

Pose classique	<b>0.10 X 1D</b>
Pose volume russe	<b>0.07 X 3D</b>
Pose méga volume	<b>0.05 X 6D</b>
Pose méga méga volume	<b>0.03 X 8D</b>



# Choix du diamètre selon les cils naturels

## Cliente avec des cils naturels moyens

Les cils moyens sont plus robustes que les cils fins, mais ils nécessitent tout de même des soins appropriés pour éviter tout dommage

### Recommandations pour les cils moyens :

- **Pose Classique** : Utilisez des extensions de diamètre 0.15 mm. Cette épaisseur offre un équilibre parfait entre volume et naturel.
- **Pose Volume Russe** : Optez pour des bouquets de 5D avec des extensions de diamètre 0.07 mm. Ces bouquets ajoutent du volume sans alourdir les cils naturels.
- **Pose Méga Volume** : Créez des bouquets de 8D avec des extensions de diamètre 0.05 mm. Cette technique offre un look volumineux tout en maintenant la santé des cils.
- **Pose Méga Méga Volume** : Utilisez des bouquets de 11D avec des extensions de diamètre 0.03 mm. Cette approche maximise le volume sans compromettre la solidité des cils moyens

Pose classique	<b>0.15 X 1D</b>
Pose volume russe	<b>0.07 X 5D</b>
Pose méga volume	<b>0.05 X 8D</b>
Pose méga méga volume	<b>0.03 X 12D</b>



# Choix du diamètre selon les cils naturels

## Cliente avec des cils naturels épais

Les cils épais sont naturellement forts et peuvent supporter des extensions plus lourdes et volumineuses.

### Recommandations pour les cils épais :

- **Pose Classique** : Utilisez des extensions de diamètre 0.15 mm. Bien que ces cils puissent supporter des extensions plus épaisses, 0.15 mm est idéal pour un look naturel et élégant.
- **Pose Volume Russe** : Optez pour des bouquets de 6D avec des extensions de diamètre 0.07 mm. Ces bouquets offrent un volume considérable tout en restant confortables.
- **Pose Méga Volume** : Créez des bouquets de 10D avec des extensions de diamètre 0.05 mm. Cette technique accentue le volume tout en respectant la force des cils naturels.
- **Pose Méga Méga Volume** : Utilisez des bouquets de 15D avec des extensions de diamètre 0.03 mm. Cette méthode permet d'atteindre un effet maximal de volume tout en garantissant la durabilité et la santé des cils naturels épais.

Pose classique **0.15 X 1D**

Pose volume russe **0.07 X 6D**

Pose méga volume **0.05 X 10D**

Pose méga méga volume **0.03 X 15D**



# Choix du diamètre selon la nature des Cils

**Voici un exemple concret pour mieux illustrer le processus de sélection du diamètre et de la technique appropriée :**

## **Exemple :**

Une cliente souhaite une pose de cils volume russe. Après évaluation, vous constatez que ses cils naturels sont épais.

Vous optez donc pour une extension de diamètre 0.07 mm et créez des bouquets de 6D (six faux cils par bouquet) 1 bouquet de 6D sur un cil naturel pour réaliser la pose.



# 4

# Conclusion



Chaque type de cil naturel, fin, moyen ou épais nécessite une approche personnalisée pour les extensions de cils.

Pour des résultats optimaux, il est crucial d'évaluer correctement les cils naturels de chaque cliente avant de procéder à l'application des extensions.

En suivant ce guide, vous serez en mesure de fournir à vos clientes des extensions de cils qui non seulement répondent à leurs attentes esthétiques, mais aussi respectent la santé de leurs cils naturels.

Nous espérons que vous avez apprécié ce guide sur les extensions de cils adaptées aux différents types de cils naturels. Notre objectif est de vous fournir les connaissances nécessaires pour choisir les extensions qui respectent et embellissent les cils de vos clientes.

Si vous avez des commentaires ou des questions, n'hésitez pas à contacter notre équipe chez lashesnearme.

Nous sommes disponibles par e-mail à l'adresse suivante :  
[info@lashesnearme.ca](mailto:info@lashesnearme.ca).

Vos commentaires et suggestions sont précieux et nous aident à améliorer constamment nos services et nos guides.

*MERCI!*

LASHES NEAR ME

